

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В МБДОУ «Детский сад № 399» г.о.Самара функционируют: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор. В штате дошкольного учреждения имеются квалифицированные старшая медицинская сестра и медицинская сестра.

В ДОУ осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, которая способствует укреплению здоровья детей, закаливанию организма, совершенствованию основных видов движений, воспитанию гигиенических привычек и навыков культурного поведения, повышает умственную и физическую работоспособность, предупреждает утомление дошкольников

### **Система физкультурно-оздоровительных мероприятий в МБДОУ «Детский сад №399» г.о. Самара**

Лечебно-профилактические мероприятия

Физкультурно-оздоровительная работа

Методическая работа

#### **Мониторинг**

- диагностика физического развития дошкольников
- антропометрия
- ежегодная диспансеризация старших дошкольников

#### **Общий режим дня**

- дневной сон (2 ч.)
- НОД
- самостоятельная деятельность
- 2 прогулки (4 ч.)

#### **Питание**

- 4-разовое питание
- витаминизация третьего блюда аскорбиновой кислотой
- соки
- фрукты

#### **Двигательный режим**

- утренняя гимнастика
- двигательная НОД в помещении и на воздухе
- динамические паузы в течение дня
- подвижные и спортивные игры в помещении и на воздухе
- гимнастика после дневного сна
- элементы точечного массажа и дыхательной гимнастики
- элементы гимнастики для глаз
- спортивные праздники и развлечения
- логоритмика в коррекционных группах

#### **Работа с педагогами**

- обучение на курсах повышения квалификации
- изучение новинок методической литературы

- изучение опыта работы других ДООУ района, округа, города по физическому воспитанию дошкольников
- педагогические советы, семинары, смотры-конкурсы и т.д.
- консультации, рекомендации
- просмотр открытой НОД
- тематические дни и недели
- контроль воспитательно-образовательной работы по охране жизни и здоровья воспитанников

#### **Предметно-пространственная развивающая среда**

- мебель, соответствующая возрасту и росту детей
- физкультурно-оздоровительные центры во всех группах
- физкультурный зал
- спортивная площадка
- групповые игровые площадки

#### **Санитарно-эпидемиологический режим**

- ежедневная влажная уборка помещений
- проветривание согласно графику
- кварцевание помещений в неблагоприятные периоды

#### **Закаливание**

- воздушные и солнечные ванны
- обширное умывание
- босоножье
- одежда в помещении и на улице, соответствующая тепловому режиму

#### **Взаимодействие с родителями**

- информационно-наглядная агитация (памятки, рекомендации и пр.)
- индивидуальные и групповые консультации
- анкетирование, опрос
- родительская почта
- совместные экскурсии и походы
- совместные спортивные праздники и развлечения
- родительские собрания