Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 399» г.о. Самара
_____ Э.Т. Абсаттарова

Приказ № 55 -од от 24 мая 2019 г.

Учебный план работы
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 399» г.о. Самара
на 2019-2020 учебный год.

ОО, образовательная деятельность	С 3-х до 4-х лет			С 4-х до 5 лет			С 5 до 6 лет			С 6 до 7 лет		
	год	мес	нед	год	мес	нед	год	мес	нед	год	мес	нед
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	***108***	***12***	***3***	***108***	***12***	***3***	***108***	***12***	***3***	***108***	***12***	***3***
Занятия в спортивном зале	72	8	2	72	8	2	36	4	1	36	4	1
Занятия на улице							36	4	1	36	4	1
Занятия в бассейне	36	4	1	36	4	1	36	4	1	36	4	1
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	***180***	***20***	***4***	***180***	***20***	***4***	***180***	***20***	***5***	***180***	***20***	***5***
• Музыка	72	8	2	72	8	2	72	8	2	72	8	2
• Рисование	36	4	1	36	4	1	72	8	2	72	8	2
• Лепка	36	4	0,5	36	4	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5
• Аппликация	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	***18***	***4***	***1***	***18***	***4***	***1***	***72***	***8***	***2***	***72***	***8***	***2***
• Развитие речи	18	4	1	18	4	1	72	8	2	72	8	2
• чтение художественной литературы	***В совместной деятельности в режимных моментах***											
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	***72***	***8***	***2***	***72***	***8***	***2***	***108***	***12***	***3***	***144***	***16***	***4***
• **ФЭМП**	18	2	0,5	18	2	0,5	36	4	1	72	8	2
• **Познавательно-исследовательская деятельность**	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5
• **Формирование целостной картины мира**	18	2	0,5	18	2	0,5	36	4	1	36	4	1
• **Конструирование**	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5	18	2	0,5
СОЦИАЛЬНО -КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ	***В совместной деятельности в режимных моментах***											
ИТОГО	***360***	***40***	***10***	***360***	***40***	***10***	***468***	***52***	***13***	***504***	***56***	***14***

Пояснительная записка

Образовательный процесс в детском саду предусматривает решение программных образовательных задач в рамках модели организации воспитательно-образовательного процесса в соответствии с ФГОС ДО

Модель организации воспитательно-образовательного процесса в группе

Совместная деятельность взрослого и детей		Самостоятельная деятельность детей	Взаимодействие с семьей, социальными партнерами
Непрерывная непосредственно образовательная деятельность	образовательная деятельностьв ходе режимных моментов		

Планирование образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе разработано в соответствии максимально допустимым объемом образовательной нагрузки для возрастной группы в соответствии с СанПиН 4.1.3049-13

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки

Возраст детей	Продолжительность непрерывной непосредственно	Максимально допустимый объем нагрузки в первой
3—4 года	Не более 15 минут	Не более 30 минут
4-5 лет	Не более 20 минут	Не более 40 минут
5-6 года	Не более 25 минут	Не более 45 минут
6-7 лет	Не более 30 минут	Не более 1ч 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине года (январь — февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период непосредственно образовательную деятельность не проводят. Предпочтение отдается спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям, увеличивается продолжительность прогулок.

Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Общий объем образовательной нагрузки (как непосредственно образовательной деятельности, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) определяется дошкольным образовательным учреждением с учетом действующих санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН)