

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 399» г.о. Самара
 Приказ № 27 - от «27» августа 2023 г.
Абсаггарова
 Э.Т. Абсаггарова
 г.о. Самара

Режим дня на 2023-2024 учебный год

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Холодный период года | | | | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям. Утренний круг | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.15 | 9.00-10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.00-10.30 | 10.05-10.30 | 10.15-10.30 | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 | 12.00-12.50 | 12.00-12.50 | 12.00-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00-16.25 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | - | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 | 16.20-18.20 | 16.25-18.20 | 16.20-18.20 |
| Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину. | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 | 18.20-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой. | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |