



Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 399» г.о. Самара

Э.Т. Абсаггарова

2018 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 399» г.о. Самара
Холодный период года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика	7.00 – 8.20 80 мин	7.00 – 8.20 80 мин	7.00 – 8.20 80 мин	7.00 – 8.20 80 мин
Подготовка к завтраку	8.20-8.30 10 мин	8.20-8.30 10 мин	8.20-8.30 10 мин	8.20-8.30 10 мин
Завтрак	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.40 30 мин + 10 мин перерыв	9.00 – 9.50 40 мин + 10 мин перерыв	9.00 – 9.55 45 мин + 10 мин перерыв	9.00 – 10.10 60 мин + 10 мин перерыв
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.10 15 мин	9.50 – 10.15 10 мин	9.55 – 10.05 5 мин	10.10 – 10.20 15 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.15 15 мин	10.00 – 10.15 15 мин	10.05 – 10.15 10 мин	10.10 – 10.20 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.50 95 мин	10.10 – 11.50 100 мин	10.15 - 11.55 100 мин	10.20 – 11.55 100 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 -12.00 10 мин	11.50 -12.00 10 мин	11.55 -12.00 5 мин	11.55 -12.00 5 мин
Обед	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 – 15.25 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин	15.10 – 15.25 15 мин
Подготовка к полднику	15.25-15.30 5 мин	15.25-15.30 5 мин	15.25-15.30 5 мин	15.25-15.30 5 мин
Полдник	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)			16.00 – 16.25 25 мин	16.00 – 16.30 30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30 30 мин	16.00 – 16.30 30 мин	16.25 – 16.40 15 мин	16.30 – 16.40 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50 80 мин	16.30 – 17.50 80 мин	16.40 – 18.00 80 мин	16.40 – 18.00 80 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.30 40 мин	17.50 – 18.30 40 мин	18.00 – 18.30 30 мин	18.00 – 18.30 30 мин
Ужин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

Примечание:

- ✓ Общая продолжительность дневного сна:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин

- ✓ Ежедневная продолжительность прогулки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

- ✓ Объем недельной образовательной нагрузки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов	7 часов 30 мин

Общая продолжительность самостоятельной деятельности детей:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
3 часа 35 мин	3 часа 35 мин	3 часа 10 мин	3 часов

- ✓ Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 мин в день.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 399» г.о. Самара
Э.Т. Абсаггарова
2018 г.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 399» г.о. Самара
Теплый период года

Режимные моменты	Младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утр. гимнастика (на участке)	7.00 – 8.10 80 мин	7.00 – 8.25 85 мин	7.00 – 8.30 90 мин	7.00 – 8.30 90 мин
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30 10 мин	8.25 – 8.50 25 мин	8.30 – 8.55 25 мин	8.30 – 8.50 20 мин
Завтрак	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин	8.30 – 9.00 30 мин
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.30 170 мин	9.00 – 11.40 160 мин	9.00 – 11.50 170 мин	9.00 – 12.00 180 мин
Непосредственно образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	9.00 – 9.15 15 мин	9.00 – 9.20 20 мин	9.00 – 9.25 25 мин	9.00 – 9.30 30 мин
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	9.15 – 10.00 45 мин	9.20 – 10.00 40 мин	9.25 – 10.10 35 мин	9.30 – 10.10 40 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.15 – 11.30 75 мин	10.15 – 11.40 85 мин	10.20 – 11.50 90 мин	10.10 – 11.50 100 мин
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00 30 мин	11.40 – 12.00 20 мин	11.50 – 12.00 10 мин	11.50 – 12.00 10 мин
Обед	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин	12.00 – 13.00 60 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин	13.00 – 15.10 130 мин
Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30 20 мин	15.10 – 15.30 20 мин	15.10 – 15.30 20 мин	15.10 – 15.30 20 мин
Полдник	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15 15 мин	16.00 – 16.15 15 мин	16.00 – 16.15 15 мин	16.00 – 16.15 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40 85 мин	16.15 – 18.00 105 мин	16.15 – 18.00 105 мин	16.15 – 18.00 105 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.30 40 мин	18.00 – 18.30 30 мин	18.00 – 18.30 30 мин	18.00 – 18.30 30 мин
Ужин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин	18.30 – 19.00 30 мин
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

Примечание:

- ✓ Общая продолжительность дневного сна:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин

- ✓ Ежедневная продолжительность прогулки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
3 часа 35 мин	4 часа 25 мин	4 часа 35 мин	4 часа 45 мин

- ✓ Объем недельной образовательной нагрузки:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1 час 15 мин	1 час 40 мин	2 часа 25 мин	2 часа 25 мин

Общая продолжительность самостоятельной деятельности детей:

2 младшая гр.	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
3 часа 15 мин	3 часа 15 мин	3 часа 10 мин	3 часа 5 мин

- ✓ Образовательная деятельность в летний период осуществляется на участке во время прогулки.